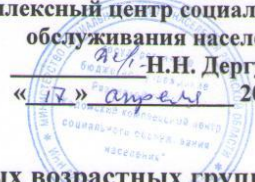


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ РО
 «Кадомский комплексный центр социального
 обслуживания населения»

921
 Н.Н. Дергунова
 « 17 » апреля 2015 г.



Комплекс мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2015-2017 год.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационный и подготовительный этап			
	<ul style="list-style-type: none"> - назначение ответственных лиц за организацию и внедрение ГТО; - анализ контингента сотрудников организации на определение уровня здоровья, выявление заболеваний, медицинских групп - формирование списков работников, допущенных к сдаче норм ГТО; - проведение мониторинга по выявлению лиц пожилого возраста с целью привлечения и участия в физкультурных и спортивных мероприятиях; - проведение регулярных медицинских осмотров, диспансеризации; - разработка спортивных мероприятий; - изучение нормативно-правовой базы по данному направлению. 	В течение года	Директор Терапевт ГБУ РО «Кадомская ЦРБ» Специалист по охране труда Заведующие отделениями
2. Лекционно – просветительская работа по пропаганде ЗОЖ			
	<ul style="list-style-type: none"> - проведение бесед, лекций, тематических мероприятий, направленных на актуализацию у сотрудников здорового образа жизни; - проведение заседаний, планёрок с заслушиванием ответственных лиц по данному направлению (отчёты, подведение итогов); - создание информационного стенда с целью информирования о проводимых мероприятиях по внедрению ГТО; - создание на сайте учреждения специального раздела, содержащего информацию о ГТО (нормативно правовые документы, Положение, перечень мероприятий, проводимых учреждением и т.д); - выпуск буклетов, листовок, стенгазет о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа, о формировании ЗОЖ. 	В течение года октябрь, ноябрь октябрь	Директор Врачи ГБУ РО «Кадомская ЦРБ» Специалист по охране труда Юрисконсульт Специалисты по социальной работе
3. Спортивно – оздоровительные мероприятия			
	<ul style="list-style-type: none"> - участие в спортивных мероприятиях Кадомского муниципального района; - проведение Дней здоровья, спортивных 	В течение года	Сотрудники учреждения

	<p>праздников, мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ;</p> <p>- участие в спортивных кружках района;</p> <p>- проведение производственных зарядок.</p>		
4. Укрепление материально – технической базы учреждения.			
	<p>проведение мониторинга состояния материально - технической базы и ее соответствия требованиям для сдачи нормативов комплекса ГТО;</p> <p>-приобретение спортивного инвентаря, организация площадки, помещения для занятий (при наличии бюджетных ассигнований).</p>	2-3 квартал 2015 года	Директор, Специалист по охране труда
5. Меры по стимулированию сотрудников и лиц пожилого возраста			
	<p>1. Премирование сотрудников:</p> <p>- За участие сотрудников в районных спортивных мероприятиях и занявших призовые места;</p> <p>- выполненных нормы ГТО.</p> <p>2. Награждение сотрудников почетными грамотами, кубками за выполнение нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (за счет средств учреждения).</p> <p>3. Занесение на Доску почета («Витрину успеха»)</p> <p>4.Проведение физкультурных мероприятий, предусмотренных участие людей пенсионного возраста;</p> <p>5. Награждение грамотами, кубками, подарками, памятные призами граждан пожилого возраста.(за счет спонсорских средств)</p>	В течение года	Директор, Юрисконсульт, Инспектор по кадрам